

Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de tomate	Betteraves	Taboulé frais	Carottes râpées	Terrine aux 2 poissons sauce cocktail
Plat	Dinde rôtie sauce charcutière	Omelette	Blanquette de poisson	Poulet basquaise	Viande bolognaise
Accompagnement	Epinards à la crème Pommes rissolées	Purée de poireau Semoule	Purée de 3 légumes Pâtes	Juliennes de légumes Riz créole	Purée de carottes Spaghettis
Fromage/dessert	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt nature Compote Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Flan vanille maison Compote Pain Eau	Yaourt aux fruits Pomme Pain Eau
Goûter	Kiri et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	Chèvre et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Camembert et pain Compote Eau

Les Matelots

Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu de printemps
Entrée	Pomelos	Carottes râpées	Salade de perles tendres	Velouté de potiron	Velouté aux petits pois
Plat	Sauté de dinde	Filet de poulet	Jambon	Œuf dur	Sauté d'agneau
Accompagnement	Purée de chou-fleur Torsades	Purée de betteraves Tartiflette	Purée de haricots verts Pommes rissolées	Purée d'épinards Riz créole	Purée de légumes Pommes grenailles au romarin
Fromage/dessert	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison	Yaourt / biberon Pain Compote
Goûter	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit

Les moussaillons

Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de tomates	Betteraves	Taboulé frais	Carottes râpées	Terrine aux 2 poissons
Plat	Dinde rôtie	Omelette	Poisson	Poulet basquaise	Viande hachée
Accompagnement	Purée d'épinards Pommes rissolées	Purée de poireau Semoule	Purée de 3 légumes Pâtes	Purée de légumes Riz créole	Purée de carottes Spaghettis
Fromage/dessert	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Pommes
Goûter	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit

Les moussaillons

Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de tomates	Betteraves	Taboulé frais	Carottes râpées	Terrines aux 2 poissons sauce cocktail
Plat	Dinde rôtie sauce charcutière	Omelette	Blanquette de poisson	Poulet basquaise	Viande bolognaise
Accompagnement	Epinards à la crème Pommes rissolées	Purée de poireau Semoule	Purée de 3 légumes Pâtes	Julienne de légumes Riz créole	Purée de carottes Spaghettis
Fromage/dessert	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt nature Compote Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Flan vanille maison Compote Pain Eau	Yaourt Pomme Pain Eau
Goûter	Kiri et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	Chèvre et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Camembert et pain Compote Eau

Les pirates

Du lundi 9 au vendredi 13 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Bouillon de légumes au vermicelle	Céleri rémoulade	Chou-fleur vinaigrette	Asperges	Duo de carottes et céleri
Plat	Filet de cabillaud sauce Boursin	Sauté de bœuf sauce stroganoff	Jambon	Escalope de dinde poêle sauce normande	Gratin de quenelle
Accompagnement	Chou-fleur à la crème Blé cuisson pilaf	Jeunes carottes au beurre et persil	Purée de panais Ravioles aux légumes sauce pesto	Brocolis Coquillettes	Haricots verts Riz créole
Fromage/dessert	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt nature Compote Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Poire Pain Eau	Yaourt aux fruits Fruit de saison Pain Eau
Goûter	Cantal et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	Comté et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Vache qui rit et pain Compote Eau

Les Matelots

Du lundi 9 au vendredi 13 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Bouillon de légumes au vermicelle	Céleri rémoulade	Chou-fleur vinaigrette	Asperges	Duo de carottes et céleri
Plat	Filet de cabillaud	Sauté de bœuf	Jambon	Escalope de dinde poêlée	Gratin de quenelle
Accompagnement	Purée de chou- fleur Blé cuisson pilaf	Purée de carottes Gratin dauphinois	Purée de panais Ravioles aux légumes sauce pesto	Purée de brocolis Coquillettes au beurre	Purée de haricots verts Riz créole
Fromage/dessert	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Poire	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison
Goûter	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit

Les moussaillons

Du lundi 9 au vendredi 13 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Bouillon de légumes au vermicelle	Céleri rémoulade	Chou-fleur vinaigrette	Asperges	Duo de carottes et céleri
Plat	Filet de cabillaud sauce Boursin	Sauté de bœuf sauce strogonoff	Jambon	Escalope de dinde poêlée sauce normande	Gratin de quenelle
Accompagnement	Chou-fleur à la crème Blé cuisson pilaf	Jeunes carottes au beurre et persil Gratin dauphinois	Purée de panais Ravioles aux légumes sauce pesto	Brocolis Coquillettes	Haricots verts Riz créole
Fromage/dessert	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt nature Compote Pain Eau	Flan au caramel Compote Pain Eau	Yaourt Poire Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau
Goûter	Cantal et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	Comté et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Vache qui rit et pain Compote Eau

Les pirates

Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu de printemps
Entrée	Pomelos	Carottes râpées	Salade de perle tendre	Velouté de potiron	Velouté aux petits pois
Plat	Sauté de dinde sauce pesto	Filet de poulet	Jambon	Œuf dur	Sauté d'agneau
Accompagnement	Gratin de chou-fleur Torsades	Purée de betteraves Tartiflette	Haricots verts Pommes rissolées	Epinards à la crème Riz créole	Purée de légumes Pommes grenailles au romarin
Fromage/dessert	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt nature Fruit de saison Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt aux fruits Chou vanille et chocolat Pain Eau
Goûter	Gouda et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	Brie et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Petit Louis et pain Compote Eau

Les Matelots

Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu de printemps
Entrée	Pomelos	Carottes râpées	Salade de perles	Velouté de potiron	Velouté aux petits pois
Plat	Sauté de dinde sauce pesto	Filet de poulet	Jambon	Oeuf dur	Sauté d'agneau
Accompagnement	Chou-fleur en gratin Torsades	Purée de betteraves Tartiflette	Haricots verts Pommes rissolées	Epinards à la crème Riz créole	Printanière de légumes Pommes de terre grenaille au romarin
Fromage/dessert	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Chou vanille et chocolat Pain Eau
Goûter	Gouda et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	Brie et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Petit Louis et pain Compote Eau

Les pirates

Du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou-fleur vinaigrette	Blé sauce andalouse	Nems de légumes	Macédoine	Coleslaw
Plat	Viande hachée	Dinde sauce échalote	Emincé de porc sauce curry	Rougail saucisses	Pané de colin
Accompagnement	Brocolis à la crème Lasagnes de légumes	Purée de courgette à la vache qui rit Semoule	Purée de légumes Pâtes	Carottes vichy Riz créole	Purée de poireau Blé
Fromage/dessert	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt nature Poire Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt aux fruits Fruit de saison Pain Eau
Goûter	Camembert et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	St Nectaire et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Moelleux au citron Eau	Chanteneige et pain Compote Eau

Les Matelots

Du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou-fleur vinaigrette	Blé sauce andalouse	Nems de légumes	Macédoine	Coleslaw
Plat	Viande hachée	Dinde	Emincé de porc	Saucisses	Pané de colin
Accompagnement	Purée de brocolis Lasagnes de légumes	Purée de courgettes Semoule	Purée de légumes Pâtes	Purée de carottes Riz créole	Purée de poireau Blé
Fromage/dessert	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Poire	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Compote	Yaourt / biberon Pain Fruit de saison
Goûter	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit	Yaourt / biberon Compote Pain	Yaourt / biberon Compote Biscuit

Les moussaillons

Du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou-fleur vinaigrette	Blé sauce andalouse	Nems de légumes	Macédoine	Coleslaw
Plat	Viande hachée	Dinde sauce échalote	Emincé de porc sauce curry	Rougail saucisse	Pané de colin
Accompagnement	Brocolis à la crème Lasagnes de légumes	Purée de courgettes à la vache qui rit Semoule	Purée de légumes Pâtes	Carottes vichy Riz créole	Purée de poireau Blé
Fromage/dessert	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Poire Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Compote Pain Eau	Yaourt Fruit de saison Pain Eau
Goûter	Camembert et pain Compote Eau	Yaourt aux fruits Compote Biscuit Eau	St Nectaire et pain Compote Eau	Yaourt nature Compote Biscuit Eau	Chanteneige et pain Compote Eau

Les pirates